

ANTH3323 Topics in Anthropology: Psychiatric Rehabilitation and Community Mental Health (人類學專題：精神復健與社區精神醫療)

老師：黃宣穎 (hsuan-ying.huang@cuhk.edu.hk)

助教：吳玥涵 (yuehan.WU@link.cuhk.edu.hk)

授課語言：普通話

時間：行前授課—16/5 (三) ; 5/22 (二) ; 5/28 (一) 三天，晚上 6:30-9:00 ;

田野考察—六月五日至十五日

行前授課地點：新亞人文館401室

田野考察地點：台北榮民總醫院玉里分院 (位於台灣花蓮縣玉里鎮)

課程目標：

田野調查是人類學主要的研究方法，深度、長期的田野工作也是人類學與其他社會科學學科的主要區隔。根據本系規定，大學部學生必須在四年級時擇一主題進行至少三個月的研究，並撰寫學士論文，方得畢業。這也成為本系學生主要的田野經驗。可惜的是，此項研究的地點不可避免地侷限在香港，與人類學著重異文化的探索有所出入。本系因此另外提供境外的暑期短期田野考察課程，其旨在給予學生儘管時間有限、然而十分可貴的異地參訪機會。

本年度的課程將是全新的嘗試，預定參訪台北榮民總醫院玉里分院 (以下簡稱「玉榮」)。玉榮在台灣的精神醫學體系中有極其特別的位置，放在亞洲或世界精神醫學的脈絡中也是最特殊與值得思考的機構個案之一。早年玉榮是針對國軍退役榮民與榮譽的收容性機構，九零年代中期全民健保實施後，很快地又成為台灣各地 (主要是西部) 慢性與難治病人長期收容的最後一站。玉里——一個和花蓮與台東這兩個主要東部城市均有相當距離的小鎮，也因為玉榮與鄰近的玉里醫院這兩家超大型療養院，有頗高比例的人口為回不了家的慢性精神病患。近二十年來，玉榮更透過一系列的改革與創新，開創出精神復健的「玉里模式」。這些實踐及其成果已經獲得台灣與國際相關學界的高度肯定。

本課程的目標可以分為普遍與特殊兩個層面：一方面透過實地考察，使學生了解田野工作的基本要素，例如參與觀察與訪談等，另一方面也體現人類學研究永遠處理特殊個案——了解特例的歷史與社會脈絡，同時透過它進行更大的探問——的情境。田野考察從最基本的人際互動與觀察開始，期待了解病人的生病敘事與經驗，以及照護人員的心得與體會，進而提升到醫療與照護 (或復健) 模式和機構的層次，透過對院內不同設施與計畫的參訪，了解「玉里模式」的「治療性社區」理念及其具體實施，最後則是將此模式的演進放進醫院與當地發展、精神醫療歷史、乃至於台灣社會變遷的大框架裡，帶領同學嘗試人類學「以小窺大」的思考。

課程內容：分為兩個部分，田野考察前的講課，以及田野考察本身。

一、田野考察前：

行前有三次上課，每次長度為三堂課，上課模式兼具講課與互動討論。請注意由於目的地的特殊性質（醫療機構），我們必須要做好準備。同學必須把握有限的機會，事先看完指定的電影與閱讀資料（標記*者為延伸閱讀，所指定的電影應該不難找到網路上的免費觀看資源），在課堂上盡力參與。這三次上課也是成員認識彼此、凝聚團體精神的機會，對於之後多以團體進行的參訪活動非常重要。

這三次上課迴避（或者說懸置）了一個顯而易見的重要問題，亦即什麼是精神病？精神病的症狀、或者說經驗為何？迴避的原因是，老師不希望同學在有限的時間裡太快從病理的角度切入，從而對於正常人與精神病人有過於清楚的區分。對此問題感興趣者仍可找時間看看「其他延伸閱讀」中的Janis Jenkins 與蔡友月二文。

(A) 精神病與療養院 16/5 (三) 6:30-9:00 pm :

本講的目的在於幫助學生了解社會科學對於療養院精神醫學的觀察與批判。

Film: *One Flew Over the Cuckoo's Nest*, directed by Milos Forman, 1975

Goffman, Erving. *Asylums: Essays on the Social Situation of Mental Patients and Other Inmates*. Penguin: London. 1961. (Please read the Introduction P.15-22 very closely.)

(B) 精神病的社會處遇與康復 22/5 (二) 6:30-9:00 pm:

本講探討精神病人的社會歷程，同時介紹作為改革的去機構化與社區精神醫學運動。

Film: *一念無明 (Mad World)*，黃進導演，2016

Lin, Tsung-Yi, and Mei-Chen Lin. "Love, Denial and Rejection." in *Normal and Abnormal Behaviour in Chinese Culture*. eds. Arthur Kleinman and Tsung-Yi Lin (Dordrecht, D. Reidel Publishing Company, 1981): 387-402.

* Luhrmann, Tanya. "The Street Will Drive You Crazy." *American Journal of Psychiatry* 165 (2008): 15-20.

(C) 精神衛生在台灣與玉榮 28/5 (一) 6:30-9:00 pm :

本講介紹西方精神醫學在台灣的历史，以及玉榮在其中扮演的獨特地位。

林知遠, 2009. 花蓮玉里榮民醫院的創新經驗. TEDxTaipei. <https://www.youtube.com/watch?v=vEltag7VdEA> (相信各位已經看過)

黃嫷齡, 2014. 在一群沒有家的人生上探問什麼是家. 21世紀的家：臺灣的家何去何從？黃應貴編, 群學出版社

黃嫷齡. (即將出版). 社區玉里模式的在地實踐

* Lin, Chih-Yuan, Ai-Ling Huang, Harry Minas, and Alex Cohen. "Mental hospital reform in Asia: the case of Yuli Veterans Hospital, Taiwan." *International Journal of Mental Health Systems* 3, no. 1 (2009): 1.

其他延伸閱讀：

Corin, Ellen. "The Thickness of Being: Intentional Worlds, Strategies of Identity, and Experience among Schizophrenics." *Psychiatry* 61, no. 2 (1998): 133-146.

Estroff, Sue. "Psychiatric Deinstitutionalization: A Sociocultural Analysis." *Journal of Social Issues* 37 (3): 116-132.

Jinhua, Guo, and Arthur Kleinman. "Stigma: HIV/AIDS, Mental Illness, and China's Nonpersons." in *Deep China: The Moral Life of the Person*, eds. Arthur Kleinman, Yan Yunxiang, Jing Jun, Sing Lee, Everett Zhang, Pan Tianshu, Wu Fei, Guo Jinhua (Berkeley: University of California Press, 2011): 237-262. (Only the half that is related to mental illness)

Jenkins, Janis. "This Is How God Wants It? The Struggle of Sebastian." in *Extraordinary Conditions: Culture and Experience in Mental Illness*. (Berkeley: University of California Press, 2015): 71-95.

Luhrmann, Tanya. "Social Defeat and the Culture of Chronicity: or, Why Schizophrenia Does So Well Over There and So Badly Here." *Culture, Medicine and Psychiatry* 31, no. 2 (2007): 135-172.

David L. Rosenhan, "On Being Sane in Insane Places." *Science*, Vol. 179 (Jan. 1973), 250-258.

Scheper-Hughes, Nancy, and Anne M. Lovell. "Breaking the Circuit of Social Control: Lessons in Public Psychiatry from Italy and Franco Basaglia." *Social Science & Medicine* 23, no. 2 (1986): 159-178.

Wu, Harry Yi-Jui and Andrew Tai-Ann Cheng. "History of Mental Healthcare in Taiwan." in *History of Mental Health in Asia and the Pacific*, eds. Harry Minas and Milton Lewis (New York: Springer, 2017), 107-121.

蔡友月, 2012. 真的有精神病嗎？一個跨文化、跨領域研究取徑的定位與反省. 科技、醫療與社會. 15: 11-64。

黃嫷齡, 2006. 傾聽曠野裡的聲音: 精神復健玉里模式. 記憶工程.

黃嫷齡, 2008. 日久他鄉是故鄉: 治療性社區玉里模式. 記憶工程.

(黃嫺齡原為玉榮的社工室主任，近年已調任其鳳林分院，此二書在台灣絕版多年，香港各大學圖書館都沒有收藏，老師正透過各種管道搜尋之中)

整本的民族誌專書推薦：

Barrett, Robert J. *The Psychiatric Team and the Social Definition of Schizophrenia: An Anthropological Study of Person and Illness*. Cambridge University Press, 1996. (醫師人類學家的精神病院民族誌，作者後來在醫院跳樓自殺)

Brodwin, Paul. *Everyday Ethics: Voices from the Front Line of Community Psychiatry*. University of California Press, 2013. (近年頗受好評的社區精神復健工作人員民族誌)

Desjailais, Robert. *Shelter Blues: Sanity and Selfhood among the Homeless*. University of Pennsylvania Press, 1997. (街頭流浪精神病人的民族誌)

Myers, Neely Laurenzo. *Recovery's Edge: An Ethnography of Mental Health Care and Moral Agency*. Vanderbilt University Press, 2016. (復原導向的精神醫療的民族誌)

Nakamura, Karen. *A Disability of the Soul: An Ethnography of Schizophrenia and Mental Illness in Contemporary Japan*. Cornell University Press, 2013. (另類精神康復機構的民族誌)

Estroff, Sue. *Making It Crazy: An Ethnography of Psychiatric Clients in an American Community*. University of California Press, 1985. (經典的社區精神復健民族誌)

歷史學作品，非民族誌，但強力推薦：

Metzl, Jonathan M. 2009. *The Protest Psychosis: How Schizophrenia Became a Black Disease*. Boston: Beacon Press.

傳記作品，感動推薦：

The Outsider: A Journey into My Father's Struggle with Mental Illness, Nathaniel Lachenmeyer (天使穿著黑衣出現，大塊文化出版)

Nijinski Diaries, Vaslav Nijinski (尼金斯基筆記，心靈工坊出版)

二、田野考察：

以下為暫定行程，仍有微幅調動可能，出發前會發給確定版本。

我們的行程跟著玉榮所提供的一系列精神醫療復健的路徑，從慢性病房一直到社區。部分設施以導覽為主，部分設施則有訪談機會。

	上午	下午	傍晚
6月6日 (三)	Orientation talk (鄭主任、林 顧問醫師) 院內導覽	院內導覽 院史館 和OT窗口見面(關於明日 慢性病房節目事宜)	
6月7日 (四)	慢性病房(由 學生準備簡單 的節目呈現給 病友)	康復之家住民訪談(預計1 男1女)	
6月8日 (五)	日間病房(由 學生準備簡單 的節目呈現給 病友)	社區家園住民分組訪談(預 計1男1女)	社區 家園 住民 逛夜 市時 間
6月11 日 (一)	參觀長良院區 (包括護理之 家)	參觀社區復健中心(璞石 學苑、悠地亞)	院內 康復 之家 (由 學生 準備 簡單 的節 目呈 現給 病 友)
6月12 日 (二)	參觀日間照顧 中心	社區家園住民分組訪談(預 計1男1女)	社區 家園 住民 運動 時間
6月13 日 (三)	訪問雇主或精 神專業工作人 員(1) 上午10點半至 12點老師院內 演講,結束後 會邀請趙院長 與胡副院長一 起用餐,學生 也一起參與	訪問雇主或精神專業工作 人員 (2)	
6月14 日 (四)	離開前最後的 心得分享與回 顧討論(平主 任)		

- 需要注意的是,在幾處病房學生必須準備簡單的「節目」呈現給病友,我們會在行前課程中討論此事,同時也需要和當地醫療人員事先聯絡。

- 參訪各項設施時盡可能把握下列原則：對日常運作的干擾減到最小，對工作人員的額外負擔減到最輕。但是也希望和病人與專業同仁（醫師、心理師、社工師、職能治療師等）有適當的交流機會。
- 同學必須每天撰寫田野筆記，或用自己熟悉或偏好的方式做記錄（錄音、畫圖等），並在小組討論時間提出自己的觀察心得與疑問，和同儕與老師分享與討論。
- 週末醫院僅有少數值班人員留守，我們的參訪活動也跟著休息，但會安排其他類型的活動。

評量方式：

一、行前授課參與（25%）：行前三次授課的事前準備與參與討論。

二、田野考察參與（40%）：田野考察過程中例行討論的參與度與意見。

三、報告（35%）：田野考察結束後必須撰寫報告（長度約為中文：四千字；英文：2500 words），主題必須由田野考察中所見的某（些）現象出發，並進一步探討，報告請於考察結束後的三週內（七月六日）繳交。本年度和往年不同，無需製作展覽。請注意，我會將同學們的報告和玉榮負責接待我們的醫師（鄭主任）分享。此外，系上未來可能會希望在某些宣傳品（如網頁、印刷品）上擷取部分報告的一二片段做展示，若有此需要會和同學進一步聯絡。